



INCONTRI PER MAMME MEETINGS FOR MOMS اجتماعات للأمهات

L'International Rescue Committee Italia ti invita a partecipare ad una serie di **incontri di gruppo gratuiti per mamme** rifugiate e migranti. L'obiettivo è di creare uno spazio di scambio sulle sfide che le famiglie affrontano in un nuovo paese e discutere sulla genitorialità.

A seconda degli interessi, si potranno discutere alcuni dei seguenti argomenti: la gestione dello stress; l'apprendimento basato sul gioco; la comunicazione, i conflitti e le regole; i bisogni dei bambini; il bullismo; la discriminazione e il razzismo; la scuola in Italia.



Per partecipare, scrivici su WhatsApp al:
+39 3201392746 (Lucrezia)



3, 10, 17, 20 dicembre
dalle 10:00 alle 12:00

The International Rescue Committee Italy invites you to participate in a series of free **group meetings for refugee and migrant moms**. The goal is to create a space for exchange about the challenges families face in a new country and discuss about parenting.

Depending on interests, some of the following topics may be discussed: stress management; game-based learning; communication, conflict and rules; children's needs; bullying; discrimination and racism; and schooling in Italy.



To participate, text us on WhatsApp at:
+39 3201392746 (Lucrezia)



3, 10, 17, 20 December
from 10:00 am to 12:00 am

تدعوكم لجنة الإنقاذ الدولية في إيطاليا للمشاركة في سلسلة من **الاجتماعات الجماعية المجانية للأمهات** للاجئات والمهاجرات. الهدف هو خلق مساحة للتبادل حول التحديات التي تواجهها العائلات في بلد جديد ومناقشة الأبوة والأمومة.

ورهنًا بالمصالح، يمكن مناقشة بعض المواضيع التالية: معالجة الضغط؛ والتعلم القائم على قواعد اللعبة؛ والاتصال والتنازع والقواعد؛ واحتياجات الأطفال؛ والتنمر؛ والتمييز والعنصرية؛ والتعليم في إيطاليا.



للمشاركة، يمكنك مراسلتنا عبر الواتساب على الرقم:
+39 3201392746 (Lucrezia)



3, 10, 17, و 20 ديسمبر، من الساعة
10 صباحا إلى 12



Via F.R. Lammenais 5, Milano (Centro
Milano Donna 7)

