



## APPUNTAMENTI ANNUALI

Per informazioni e iscrizioni chiamare il 375 851 22 99  
Oppure scrivete a [centromilanodonnamunicipio2@gmail.com](mailto:centromilanodonnamunicipio2@gmail.com)

### **FEBBRAIO Incontro con Nutrizionista**

Questo mese, il Centro Milano Donna del Municipio 2 invita tutti a partecipare a un incontro esclusivo con un nutrizionista esperto. L'evento sarà focalizzato sulla promozione di abitudini alimentari sane e sulle strategie per mantenere un equilibrio nutrizionale ottimale nella vita quotidiana.

### **MARZO Festa della Donna**

Marzo al Centro Milano Donna del Municipio 2 è dedicato alla celebrazione della Festa della Donna. Questo evento speciale mira a onorare le conquiste e il contributo delle donne nella società, attraverso attività che promuovono l'empowerment femminile e la consapevolezza sui diritti delle donne.

### **MARZO Festa degli Scacchi per Ragazzi e Ragazze**

In aggiunta alla celebrazione della Festa della Donna, marzo al Centro Milano Donna del Municipio 2 vede anche l'organizzazione di una Festa degli Scacchi dedicata a ragazzi e ragazze. Questo evento è progettato per incoraggiare i giovani a imparare e appassionarsi al gioco degli scacchi, promuovendo al contempo il pensiero strategico, la concentrazione e le abilità di problem-solving in un ambiente divertente e stimolante.

### **APRILE Grigliata Multiculturale**

Aprile vedrà la realizzazione di una grigliata multiculturale, dove i partecipanti potranno gustare piatti provenienti da diverse culture. Questo evento rappresenta un'occasione perfetta per socializzare, conoscere nuove culture e celebrare la diversità attraverso il cibo.

### **MAGGIO Evento/Incontro con la Ginecologa del LILT**

In maggio, il centro organizza un incontro con una ginecologa della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT). Sarà un'opportunità per discutere temi importanti come la salute femminile, la prevenzione e la cura delle malattie ginecologiche.

### **GIUGNO Festa di Fine Anno Scolastico**

Giugno segna la fine dell'anno scolastico e il Centro Milano Donna del Municipio 2 celebra questo momento con una festa. L'evento è pensato per studenti, insegnanti e famiglie, come modo per riconoscere gli sforzi e i successi dell'anno scolastico appena concluso.

### **OTTOBRE Giornata Mondiale della Lotta contro i Tumori**

In occasione della giornata mondiale della lotta contro i tumori, il centro organizzerà la presenza di un ospedale mobile della LILT. Sarà un'opportunità per sensibilizzare sul tema dei tumori, offrendo screening e consulenze da parte di specialisti.

### **NOVEMBRE Giornata Mondiale sulla Violenza contro le Donne**

Per la Giornata Mondiale sulla Violenza contro le Donne, il Centro Milano Donna del Municipio 2 organizza una marcia aperta a tutta la popolazione. L'evento vuole essere un forte segnale di solidarietà e impegno nella lotta contro la violenza sulle donne.

### **DICEMBRE Festa di Chiusura Anno**

Dicembre al Centro Milano Donna del Municipio 2 si conclude con una festa di chiusura dell'anno. Questo evento festivo è un momento per riflettere sugli obiettivi raggiunti nel corso dell'anno e per rafforzare la comunità attraverso la condivisione e la gioia.